

## Principales étapes de la motricité du nouveau né de la naissance à la marche (\*)

âge en mois		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	18	24		
S T A T I Q U E	DOS	motricité spontanée des 4 membres, tourne la tête symétriquement des 2 côtés		attrape les objets puis les passe d'une main à l'autre		relève ses jambes => bascule sur le côté													
	VENTRE	peut tourner sa tête à droite ET à gauche pour désenfourer son nez		relève sa tête		se met en appui sur ses coudes		attrape les objets en alternant ses appuis MS et MI opposés		pivot									
	RETOURNEMENTS							ventre - dos puis dos - ventre enchaînement = roulés boulés (1ers déplacements)											
D Y N A M I Q U E	RAMPÉ							vers l'arrière		vers l'avant devenant progressivement symétrique et coordonné									
	4 PATTES							position 4 pattes recherchée et expérimentée		marche à 4 pattes									
V E R T I C A L I T É	S'ASSOIT SEUL							l'enfant s'installe seul en position assise (à partir de la position 4 pattes), il tient assis seul, et sait s'enlever de cette position seul = sécurité											
	SE MET À GENOUX SEUL							à genoux talons-fesses puis à genoux dressés vers la position du "chevalier servant"											
	SE MET DEBOUT SEUL AVEC APPUIS							se met debout par la position du chevalier servant, et redescend au sol seul et en sécurité											
	SE DÉPLACE SEUL EN MARCHANT AVEC APPUI							marche le long d'un support fixe puis en poussant un support mobile (ex : chariot) SANS AIDE DE L'ADULTE											
	MARCHE ACQUISE (SEUL)							l'enfant marche seul mais il sait surtout se lever seul directement depuis le sol, au milieu d'une pièce il sait aussi se protéger quand il tombe = marche indépendante											

(\*) Issu du protocole de travail interprofessionnel du PSIP de Saint Martin d'Hères

Intervalle de confiance non représentés car données insuffisantes

Référence : "De la naissance aux premiers pas", Michèle Forestier

Tableau réalisé par Fanny Girard, Masseur-Kinésithérapeute, membre du PSIP de Saint Martin d'Hères - 2017